



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO



2026

O **Plano de Ação** e o **Orçamento** do Centro Comunitário de São Brás (CCSB) constitui um instrumento orientador e planificador por forma a operacionalizar os objetivos e as estratégias delineadas pela Direção e Direção Técnica tendo em conta uma gestão assertiva de todos os recursos da instituição, promovendo o bem-estar dos utentes e as melhores condições de trabalho de todos os colaboradores.



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	03
2. CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	03
3. RESPOSTAS SOCIAIS E PROTOCOLOS	05
4. CORPOS SOCIAIS	05
5. RECURSOS HUMANOS	06
6. PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS PARA 2026	08
7. ORÇAMENTO PARA 2026	35
8. INVESTIMENTOS PARA 2026	39
9. CONCLUSÃO	40
PARECER OD CONSELHO FISCAL	42
ASSEMBLEIA GERAL	44





1. INTRODUÇÃO

As Instituições Particulares de Solidariedade Social – IPSS’s – continuam ainda a enfrentar hoje, como sempre, múltiplos desafios quer de índole conjuntural quer estrutural.

À imagem do que tem vindo a ser referido em textos dos anos anteriores, continuamos a entender que todos estes desafios podem constituir oportunidades para a continuidade do cabal desempenho e da cabal missão destas instituições sem fins lucrativos, pelo que se torna fundamental um cuidado plano de ação e de atividades, com um bom rigor de orçamento, que permitam manter, e sempre que possível melhorar, as suas respostas sociais, nunca deixando de ter em conta o fator de recursos humanos, capazes de manter a excelência dos serviços prestados pelas instituições.

Neste sentido, entendemos que o **Plano de Ação** e o **Orçamento** do **Centro Comunitário de São Brás** (CCSB) constitui um instrumento orientador e planificador por forma a operacionalizar os objetivos e as estratégias delineadas pela Direção e Direção Técnica tendo em conta uma gestão assertiva de todos os recursos da instituição, humanos e financeiros, promovendo o bem-estar dos utentes e as melhores condições de trabalho de todos os colaboradores.

2. CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O **Centro Comunitário de São Brás**, de acordo com a escritura registada no Cartório Notarial da Praia da Vitória, foi criado como associação no dia dezoito do mês de agosto de mil novecentos e noventa e cinco (18.08.1995), ficando à data, com sede na Rua Padre Abílio de Moraes, N.º 14, freguesia de S. Brás, concelho da Praia da Vitória, com o número provisório de identificação de pessoa coletiva número 973 287 349 e regendo-se por estatutos próprios, constantes do documento de escritura da respetiva associação, e datados do dia um de junho de mil novecentos e noventa e quatro (01.06.1994).



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

A partir dessa data, a associação denominada **Centro Comunitário de São Brás**, desenvolve apenas atividades na resposta social de Centro de Convívio.

Em 2012, no dia dezanove de agosto (19.08.2012), é inaugurado o novo edifício, passando o Centro Comunitário de São Brás a desenvolver, desde um de outubro do mesmo ano (01.10.2012), atividades também nas respostas sociais de Lar de Idosos e Centro de Dia, passando então a disponibilizar três respostas sociais (valências).

Em 2015, são revistos e atualizados os estatutos, aprovados em Assembleia Geral de vinte e dois de março do mesmo ano (22.03.2015), passando a sede da instituição a ser no Largo da Igreja de S. Brás, na denominada e conhecida por “Casa do Ginjão”, propriedade do Centro Comunitário de São Brás.

Em 2023, por indicação do ISSA e tendo em conta o licenciamento da valência ERPI, há de novo necessidade de ajustes nos estatutos anteriormente aprovados (em 2015), pelo que, depois de redigidos com a nova redação, os mesmos foram aprovados em Assembleia Geral para o efeito, em 21/09/2023, registados em Cartório a 10/10/2023, e remetidos ao ISSA.

Assim, e de acordo com os estatutos que a regem, a Associação “**Centro Comunitário de São Brás**” é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com personalidade jurídica de utilidade pública, sem atividade lucrativa, com sede no Largo da Igreja de S. Brás, nos termos do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, aprovado pelo artigo 1º do Decreto-Lei nº 119/83 de 25 de Fevereiro com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei nº 172-A/2014, de 14 de Novembro, registado no Livro das Fundações e Centros Paroquiais, sob o nº 42 folhas 49, a cujo texto a seguir se refere.

O **Centro Comunitário de São Brás** rege-se agora, como já referido, por estatutos próprios, aprovados em Assembleia Geral a 21 de setembro de 2023 e submetidos ao ISSA, IPRA, Instituto da Segurança Social dos Açores.



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

O **Centro Comunitário de São Brás** tem, por início de atividade, desde vinte e nove de setembro de mil novecentos e noventa e cinco (29.09.1995) o NIF: 512 060 304.

3. RESPOSTAS SOCIAIS E PROTOCOLOS

Para a realização dos seus objetivos a instituição dispõe das respostas sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia (CD) e Centro de Convívio (CC), com protocolos com a Secretaria Regional da Solidariedade Social e Residências não protocoladas.

A ERPI tem uma capacidade para 14 utentes e está protocolada com o Contrato de Cooperação Valor Cliente N.º 821.

O Centro de Dia, com capacidade para 10 utentes, está protocolado com o N.º 822.

O Centro de Convívio tem uma capacidade máxima de 40 clientes, sendo protocolada com o N.º 954 para 30 clientes.

O Centro Comunitário de S. Brás possui ainda duas residências/apartamentos, de gestão privada e por conseguinte, sem qualquer protocolo.

Todas as respostas, protocoladas e não protocoladas, regem-se por Regulamentos Internos próprios, em que os regulamentos das respostas Centro de Dia, Centro de Convívio e das residências/apartamentos foram aprovados na Assembleia Geral de 17 de novembro de 2019 e o regulamento da resposta Estrutura Residencial para Idosos foi aprovado na Assembleia Geral de 1 de janeiro de 2022.

4. CORPOS SOCIAIS

Os atuais Corpos Sociais do Centro Comunitário de S. Brás (CCSB), para o quadriénio 2024/2027, foram eleitos em 25 de fevereiro de 2024, tomaram posse a 29 de fevereiro de 2024. Os titulares dos Corpos Sociais não auferem qualquer remuneração sendo o exercício das suas funções feito em regime de voluntariado e tem a seguinte composição:



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

ASSEMBLEIA GERAL:

(Presidente) – ALDA VISÉLIA ÁVILA OLIVEIRA DA ROCHA CORREIA

(1º Secretário) – MARIA JOSÉ CORREIA BORGES DÂMASO

(2º Secretário) – JOEL DA COSTA SOUSA BATISTA

DIREÇÃO:

(Presidente) – PAULO MANUEL ÁVILA MESSIAS

(Vice-presidente) – MÓNICA DE FÁTIMA BORGES DINIS

(Secretário) – PAULO HENRIQUE SANTOS PAIM AGUIAR

(Tesoureira) – ADRIANA MARIA ROCHA CASTRO

(Vogal) – RUI ANTÓNIO ALVES GODINHO

(1ª Suplente) – HORTÊNCIA MARIA DE MENESES AZEVEDO

(2ª Suplente) – JOSÉ ESTEVÃO NUNES FREITAS

CONSELHO FISCAL:

(Presidente) – CARLOS MANUEL AGUIAR DUTRA

(1º Vogal) – MARIA DA CONCEIÇÃO PAMPLONA SILVA LINHARES

(2º Vogal) – JOÃO GERMANO ÁVILA LINHARES

(Suplente) – DUARTE MANUEL GASPAR FREITAS

5. RECURSOS HUMANOS

Para cabal cumprimento da missão e para a excelência de serviço que se pretende prestar, é essencial dispor dos melhores e mais adaptados recursos humanos. As instituições de pequena dimensão, como é o caso do CCSB, trazem inúmeras vantagens, desde logo a possibilidade de maior proximidade entre todos: utentes, trabalhadores, familiares e corpos



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

sociais. Contudo, acarretam maiores dificuldades a nível de recursos humanos “versus” financeiros. Também por esta razão é necessário fazer-se uma gestão cuidada e atenta destes recursos, para que todo o serviço prestado seja de excelência. Para isso, o Centro Comunitário de São Brás dispõe dos seguintes recursos humanos:

Direção Técnica – Técnica Superior de Serviço Social	1
Auxiliar de Apoio ao Idoso	7
Ajudante de Lar e Centro de Dia	2
Auxiliar de Serviços Gerais	1
Enfermeiras	2
Animadora sociocultural a ½ tempo	1

Tal como sempre foi referido em anos anteriores, esta direção detetou, desde o início do seu serviço a esta comunidade, a dificuldade na interação entre os serviços de saúde e o acompanhamento mais cuidado dos seus utentes. E, porque o bem-estar e a boa saúde de todos são fundamentais, ainda que, como sobejamente referido anteriormente e porque continua a ser uma realidade, num esforço financeiro bastante considerável, entendeu esta direção, contratar, duas profissionais na área de enfermagem, para melhorar a saúde dos seus utentes, medida que continua a ter extraordinários resultados.

Face a alguns aspetos citados anteriormente, e sempre no sentido de mantermos a excelência de serviços a prestar, entendemos que a colaboração de outras pessoas não pertencentes à instituição, também é importante. Neste sentido, e de acordo com o quadro seguinte, dispomos atualmente, em regime de contrato de trabalho a termo certo, em estagiar L e programa CTTS:

Auxiliar de Apoio ao Idoso	1
----------------------------	---



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Técnica Superior de Serviço Social	1
Auxiliar de Limpeza	1

Tem sido com estes recursos humanos que temos conseguido aquilo que tem sido manifestado por muitos, utentes e familiares, e que nós mesmo reconhecemos, como, um serviço, e já referenciado, de excelência. Contudo e apesar de “contentes”, será sempre intenção quer da direção quer da equipa técnica e de todos os colaboradores, melhorar tudo o que for necessário e sempre de acordo com as Leis em vigor.

6. PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

A animação Sociocultural é um conjunto de práticas sociais que têm como finalidade estimular a iniciativa, bem como a participação das comunidades no processo do seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da vida sociopolítica em que estão integrados” (UNESCO, 2009). Aquilo que se espera de um plano de Atividades de Animação para a Terceira Idade não é trabalhar para a Terceira Idade, mas sim trabalhar com a Terceira Idade, transformando os utentes em protagonistas, leva-los à projeção e à partilha das suas vivências, das suas memórias, dos seus saberes e das suas inquietações. Este plano deve ter como objetivo central a valorização da memória onde normalmente residem histórias, lendas, canções, jogos, contos... Também não podemos ignorar o cariz terapêutico e paliativo de atividades de Animação na Terceira Idade, pois são um importante fator de intervenção em grupo, onde as pessoas interagem, criam dinâmicas, mobilizam-se e vencem medos, temores, inibições, bloqueios... O Plano de Atividades Anual é uma ferramenta de orientação de um programa que será o guia das atividades e dos projetos de respostas sociais (Centro de Dia, Residência e Centro de Convívio), sendo as atividades dirigidas por parte da animação destinadas aos utentes/famílias afetos a esta instituição. Este plano tem como objetivo orientar e validar os benefícios quer na vida mental, física e afetiva da pessoa idosa,



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

valorizando as competências, saberes e culturas dos mesmos. No entanto, é importante conhecer os idosos, as suas características pessoais, capacidades, dificuldades e gostos, de forma, a atuar consoante as necessidades do grupo. A planificação das atividades e Animação consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas mesmas, para que estes possam sentir prazer na sua realização. As implementações das atividades poderão ser influenciadas por fatores externos e/ou internos, suscetíveis de condicionar o seu desenvolvimento normal, pelo que, ao longo do ano, poderão ser adotadas algumas alterações que venham a revelar-se necessárias, de acordo com os acontecimentos não programados e com novas atividades. A realização deste presente plano passa por responder positivamente ao entretenimento da Terceira idade de acordo com os seus gostos, preferências e necessidades verificadas.

Assim, as atividades de âmbito geral para as respostas **ERPI e Centro de Dia e Centro de Convívio**, podem dividir-se da seguinte forma:

- Comemoração de aniversários dos utentes;
- Deslocação a festas populares e outros eventos da comunidade;
- Atividades com outras instituições;
- Execução de atividades didáticas tendo em conta dias comemorativos;
- Palestras sobre temas relacionados com saúde e bem-estar;
- Promoção de hábitos de vida saudável;
- Desenvolver destreza física e funções motoras, como educação física e caminhadas;
- Reabilitação cognitiva, treino das funções de atenção e concentração, memória, orientação, linguagem, gnosis e praxias e funções executivas (planeamento, antecipação, julgamento, etc.);
- Jogos sociais e estratégicos;



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

- Utilização de novas tecnologias: SiosLife (computador interativo para pessoas idosas) e utilização de tablets e telemóveis;
- Outras consideradas de interesse e gosto dos utentes de forma oportuna.



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

1. ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL	
Missão	O Centro Comunitário de São Brás, de acordo com os seus estatutos, pretende promover e desenvolver atividades de proteção e assistência à família, através de cuidados personalizados e respeitando cada pessoa, principalmente à 3ª idade, e o seu âmbito de ação abrange a ilha Terceira.
Visão	Ser uma instituição de referência nos seus cuidados prestados à pessoa idosa, reconhecida pelos seus cuidados e serviços e o envolvimento com a comunidade, através de um contributo solidário e inclusivo.
Valores	O Centro Comunitário de São Brás pretende que os seus valores passem por: Solidariedade, respeito, autonomia, inclusão e participação, qualidade e profissionalismo e transparência e cuidado familiar.

2. FINALIDADE DAS RESPOSTAS SOCIAIS	
Conceito	<p>O Centro de dia é uma resposta social, que consiste na prestação de um conjunto de serviços de apoio a pessoas, com autonomia total ou parcial, contribuindo para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.</p> <p>A ERPI é uma resposta social que consiste no alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que sejam desenvolvidas atividades de apoio social, e que se rege pelo estipulado na legislação e orientações emanadas aplicáveis.</p> <p>O Centro de Convívio é uma resposta que se desenvolve num estabelecimento onde se organizam atividades recreativas e culturais que envolvem as pessoas idosas da comunidade.</p>
Objetivos	<p>Centro de dia:</p> <ol style="list-style-type: none">Cooperar com as famílias na vivência dos idosos, incentivando as relações inter-familiares e intergeracionais;Oferecer aos idosos, um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas idades, contribuindo para a estabilização ou o retardar do processo de envelhecimento e/ou dependência;Promover o convívio e o relacionamento entre idosos e outros grupos etários de modo a evitar o seu isolamento;Promover a integração social e os direitos de cidadania, estimular o espírito de solidariedade e entreajuda dos utentes e respetivas famílias;Prestar cuidados de ordem física, psicossocial aos utentes e famílias de modo a contribuir para o seu equilíbrio, qualidade de vida, mas também para que aceitem os seus condicionalismos. <p>ERPI:</p> <ol style="list-style-type: none">Proporcionar serviços permanentes e adequadas às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	<ul style="list-style-type: none">b. Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;c. Prevenir e despistar qualquer inadaptação ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;d. Implementar práticas que promovam um processo de envelhecimento ativo;e. Assegurar o exercício de cidadania através da participação na vida comunitária;f. Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura e espiritualidade das pessoas e suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;g. Dinamizar a prática da atividade física, numa perspetiva de promoção do bem-estar biopsicossocial;h. Promover o acesso à comunidade de aprendizagem ao longo da vida e contacto com novas tecnologias;i. Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;j. Promover o envolvimento da família e suas competências na dinâmica socioinstitucional. <p>Centro de Convívio:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Prevenir a solidão e isolamento;b. Incentivar a participação e incluir os idosos na vida social local;c. Promover as relações pessoais e entre gerações;d. Evitar ou adiar ao máximo o internamento em instituições.
Destinatários	<p>Centro de dia: Ter idade igual ou superior a 65 anos, salvaguardando os casos excepcionais: excepcionalmente e sempre que as circunstâncias o determinarem, poderão ser admitidas pessoas com idade inferior a 65 anos.</p> <p>ERPI: destina-se a pessoas com necessidade de alojamento, com 65 ou mais anos, que por razões de catástrofe, insegurança, dependência, familiares, solidão, isolamento não podem permanecer na sua residência.</p> <p>Centro de Convívio: Destina-se a pessoas de ambos os sexos, residentes na freguesia de São Brás, idosas/reformadas/inválidas ou em situações de isolamento social que justifique a sua integração nesta valência.</p>



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



3. PLANO DE AÇÃO	CC28
3.1. EIXOS DE INTERVENÇÃO	
1.1.1. Psicossocial	
1.1.2. Saúde	
1.1.3. Animação Sociocultural/ Lúdico – Recreativa	
1.1.4. Formação/Sensibilização	
3.2. Cronograma	
3.3. Avaliação da Execução do Plano de Ação	
Nota: Abaixo se apresenta os modelos correspondentes ao Plano de Ação	

3.1. EIXOS DE INTERVENÇÃO

PSICOSSOCIAL							
	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Recursos humanos	Recursos materiais	Responsáveis	Observações
Apoio Individual/ Apoio Psicossocial	Promover o bem-estar psicossociocultural do utente	Preservar o bem-estar da utente na valência e no seu domicílio	Acompanhamento diário com as utentes	Serviço Social Enfermagem	Registos Mysénior Escala de avaliação	Direção técnica	
Atividades de Desenvolvimento Pessoal	Promover autoconhecimento	Apoiar escolhas individuais, autoconhecimento e habilidades cognitivas	Confirmar a qualidade dos serviços prestados aos utentes	Serviço Social Enfermagem Animadora sociocultural	Registos Mysénior Articulação equipa técnica	Direção técnica Enfermagem	
Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVD)	Promover a autonomia	Incentivar a integração na comunidade; manutenção das competências cognitivas; manutenção e promoção da motricidade fina e grossa	Incentivar de forma autónoma: alimentação, vestir, cuidados pessoais. Promover saídas ao exterior, participação de tarefas de rotina da instituição	Serviço Social Enfermagem Animadora sociocultural	Objetos utilizados no dia-a-dia nas suas rotinas	Direção técnica Enfermagem	



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

SAÚDE							
Serviços e cuidados	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Recursos humanos	Recursos materiais	Responsáveis	Observações
Higiene e Conforto	Garantir os cuidados de higiene e conforto	Promover a autonomia do utente	Respeitar e avaliar a intimidade de cada idoso; Fornecer produtos de higiene e conforto; Vigilância e supervisão do autocuidado	Auxiliares de apoio ao idoso; Ajudante de lar e centro de dia Enfermagem	Produtos de higiene e conforto	Auxiliares de apoio ao idoso; Ajudante de lar e centro de dia; Enfermagem	Como se trata de centro de dia, este serviço é apenas efetuado quando solicitado
Cuidados de Saúde	Melhorar a qualidade de vida dos utentes	Manter o processo individual do utente atualizados; Administração de medicação Prestar cuidados de saúde	Praticar os cuidados de enfermagem; Observação física e avaliação da integração cutânea dos utentes quando necessário; Avaliação dos sinais vitais	Auxiliares de apoio ao idoso; Ajudante de lar e centro de dia; Enfermagem	Kit de enfermagem	Enfermagem	
Nutrição							Não temos
Fisioterapia/Reabilitação							Não temos
Atividade Física	Manter e aprimorar a mobilidade, força e coordenação física das utentes, promovendo saúde e autonomia	Incentivar a realização de exercícios leves, adaptados a cada capacidade; Melhorar o equilíbrio e coordenação para prevenção de possíveis quedas	Realização de exercícios adaptados para cada necessidade das utentes	Animador sociocultural; Enfermagem	Material desportivo disponibilizado pelo CCSB	Animador sociocultural; Enfermagem	Inserido no plano de atividades
Outros							



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



Plano anual de atividades para ERPI e Centro de Dia:

ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL/ LÚDICO – RECREATIVA							
Designação da atividade	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Recursos		Responsável /eis	Observações
				Humanos	Materiais		
Atividades de Estimulação Cognitiva	Promover a manutenção e aprimoramento das capacidades cognitivas das utentes, estimulando memória, atenção, raciocínio e linguagem	Melhorar a memória de curto e longo prazo através de jogos e exercícios cognitivos; Estimular o raciocínio lógico e a resolução de problemas	Dinamização de atividades em grupo ou individuais que estimulem o foro cognitivo das utentes	Animadora Sociocultural	Fichas de Trabalho; SiosLife; Material didático; Jornais, livros, revistas	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as terças-feiras
Atividades de Estimulação Plástica	Desenvolver a expressão criativa e artística dos residentes, proporcionando bem-estar emocional e satisfação pessoal	Estimular a criatividade e imaginação por meio de pintura, desenho e trabalhos manuais; Melhorar a coordenação motora fina através do manuseio de materiais artísticos	Dinamização de atividades em grupo ou individuais que estimulem a criatividade, a imaginação e o bem – estar emocional das utentes através da expressão artística; Dinamizar atividades que contribuam para leveza do ambiente da instituição através da decoração do mesmo	Animadora Sociocultural	Materiais de Expressão Plástica; Desenhos para colorir, moldes, fichas de apoio	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as quartas-feiras
Atividades de Estimulação Motora	Manter e aprimorar a mobilidade, força e coordenação física dos residentes, promovendo saúde e autonomia	Incentivar a realização de exercícios físicos leves, adaptados a cada capacidade; Melhorar equilíbrio e coordenação para prevenir quedas	Dinamizar atividades que contribuam para a manutenção da atividade física das utentes, estimulando a coordenação motora fina e grossa das mesmas	Animadora Sociocultural	Materiais de estimulação motora, como por exemplo, faixas elásticas, bolas de	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as quintas-feiras; 30 minutos de alongamentos e movimentos suaves nos



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

					espuma leve, halteres, etc...		restantes dias da semana
Atividades de Estimulação Sensorial	Favorecer a estimulação dos sentidos (visão, tato, audição, olfato e paladar) para melhorar a percepção e interação com o ambiente	Promover exercícios que envolvam diferentes texturas, aromas, sabores e sons; Melhorar a atenção e percepção sensorial	Dinamizar atividades que promovam a sensibilidade e o desenvolvimento dos desde degustações à identificação de sons, aromas e objetos	Animadora Sociocultural	Objetos de diferentes texturas, perfumes, instrumentos musicais, alimentos, etc...	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as sextas-feiras
Musicoterapia	Utilizar a música como ferramenta para estimular emoções, memória e socialização, promovendo qualidade de vida	Estimular a memória e recordações por meio de canções e ritmos; Redução da ansiedade	Dinamização de atividades que estimulem a audição, a prática de músicas, canções, instrumentos e ritmos. Ao mesmo tempo proporcionar momentos de relaxamento e bem-estar às utentes através da música	Animadora Sociocultural	Instrumentos musicais, aparelhos de som, canções, objetos de ritmo e plataformas de música	Animadora Sociocultural	Realizado sempre que apropriado
Atividades de Culinária	Estimular habilidades práticas e sensoriais por meio da cozinha, promovendo socialização e prazer nas atividades diárias	Desenvolver habilidades motoras finas e coordenação na manipulação de alimentos	Dinamizar atividades que incluam a preparação de receitas simples, degustações e envolvimento com ingredientes diversificados	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio	Ingredientes e utensílios de cozinha	Animadora Sociocultural	Realizado sempre apropriado priorizando as datas festivas
Sessões de Cinema	Proporcionar momentos de lazer, entretenimento e reflexão, estimulando memória, emoção e socialização	Estimular a memória afetiva por meio de filmes clássicos ou temáticos; Promover discussões e troca de opiniões após a sessão	Exibição de filmes do interesse das utentes incentivando momentos de debate/comentários, proporcionando a socialização entre utentes	Animadora Sociocultural	Projetor; Televisão; Plataformas de filmes; Pipocas	Animadora Sociocultural	Realizadas sempre que apropriado
Jogos de	Promover o convívio	Estimular a memória, a	Dinamizar sessões de	Animadora	Jogos de	Animadora	Realização



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Mesa e Tabuleiro	social, o raciocínio lógico e a estimulação cognitiva através de jogos lúdicos e interativos	atenção e o raciocínio lógico; Incentivar a socialização e o espírito de equipa; Desenvolver a paciência, concentração e tomada de decisões	jogos em grupo (dominó, damas, cartas, bingo, jogo da memória, etc.), estimulando a participação ativa e o respeito pelas regras	Sociocultural	tabuleiro (dominó, damas, xadrez, mikado, bingo, cartas, etc.); Jogos didáticos construídos pela animadora e utentes; Mesas adequadas	Sociocultural	semanal ou conforme interesse das utentes
Envolvimento Cultural	Promover o acesso à cultura e às tradições, enriquecendo o conhecimento e fortalecendo a identidade pessoal e coletiva	Incentivar a participação nas tradições locais e movimentos culturais	Dinamização e organização de passeios, atividades culturais, exposições, visitas, festas tradicionais, promovendo o reforço cultural, social e comunitário	Animadora Sociocultural	Material cultural; Transporte para visitas e passeios	Animadora Sociocultural	Realizadas sempre que apropriado
Atividades Intergeracionais	Promover troca de experiências entre diferentes gerações, fortalecendo laços sociais e senso de comunidade	Estimular a comunicação e interação entre crianças, jovens e idosos; Preservar memórias e histórias de vida através da partilha de experiências	Dinamizar encontros intergeracionais, a troca de histórias, memórias e saberes complementando com jogos colaborativos entre os diferentes públicos	Animadora Sociocultural; Funcionários de Apoio	Jogos, livros; Espaço adequado para encontros	Animadora Sociocultural	Realizadas sempre que apropriado, priorizando dias historicamente importantes (por exemplo, 25 de Abril, 1 de Maio, etc..)
Novas Tecnologias	Promover a literacia digital e o uso responsável das novas tecnologias, estimulando	Familiarizar os participantes com dispositivos digitais (computadores, <i>Tablet</i> ,	Dinâmicas de grupo e Individuais com recursos tecnológicos (quiz interativo, jogos de lógica	Animadora Sociocultural; Funcionários de Apoio	Plataforma SiosLife; Televisão; <i>Tablet</i> ;	Animadora Sociocultural; Funcionário	Realizado sempre que apropriado em especial às



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	competências cognitivas, criativas e sociais	Smartphones)	digital, bingo digital)		Smartphone	s de Apoio	segundas-feiras e fins-de-semana
Celebração das Estações do Ano	Comemorar as mudanças sazonais e festividades, estimulando memória, afetividade e socialização	Reconhecer características de cada estação (cores, aromas, tradições); Promover atividades temáticas que envolvam todos os sentidos	Dinamizar atividades que contribuam para a decoração temática, atividades sensoriais e festas sazonais.	Animadora Sociocultural; Funcionários de Apoio	Materiais decorativos; Alimentos típicos (lanches); Aparelhos musicais	Animadora Sociocultural.	Realizada nas mudanças de estação.
Celebrações de dias Comemorativos e Aniversários	Comemorar datas especiais e aniversários das residentes, promovendo afetividade, socialização e bem-estar emocional	Valorizar cada utente, reforçando autoestima e sentido de pertença; Estimular a interação social entre residentes, familiares e equipa; Promover conhecimento e vivência de tradições culturais e religiosas; Criar momentos de alegria e celebração coletiva	Organização de festas temáticas ou individuais, decoração adequada, bolo, música; Dinamização de atividades culturais ou lúdicas associadas à data comemorativa	Animadora Sociocultural; Funcionários de Apoio	Decorações festivas; Aparelhos musicais; Materiais para atividades temáticas. Ingredientes e alimentos para lanches temáticos	Animadora Sociocultural	Realização conforme calendário de aniversários e datas comemorativas
Celebração da Eucaristia	Proporcionar momentos de espiritualidade, fé e reflexão, promovendo bem-estar emocional e fortalecimento dos valores religiosos	Incentivar a participação na vida religiosa; Promover momentos de paz, contemplação e sentido de comunidade; Estimular a memória afetiva ligada à fé	Realização da missa semanal, participação ativa dos residentes na liturgia, cantos e orações	Funcionário de Apoio	Capela ou espaço adequado; Velas e cancioneiros	Direção-Técnica	Realizada todas as quintas-feiras
Celebração do Terço	Fomentar a prática da fé e a união espiritual, proporcionando momentos de reflexão, oração e socialização	Estimular a concentração, meditação e memória; Fortalecer o sentido de pertença à comunidade de fé; Promover calma, paz interior	Recitação do terço em grupo, reflexão sobre os mistérios, canto de salmos e hinos	Animadora Sociocultural	Terços; Livros de orações	Animadora Sociocultural	Realizada com maior regularidade durante o período do Espírito Santo e



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

		e socialização					quando for do interesse das utentes
Atividades de Estimulação Cognitiva	Promover a manutenção e aprimoramento das capacidades cognitivas das utentes, estimulando memória, atenção, raciocínio e linguagem	Melhorar a memória de curto e longo prazo através de jogos e exercícios cognitivos; Estimular o raciocínio lógico e a resolução de problemas	Dinamização de atividades em grupo ou individuais que estimulem o foro cognitivo das utentes	Animadora Sociocultural	Fichas de Trabalho; SiosLife; Material didático; Jornais, livros, revistas	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as terças-feiras
Atividades de Estimulação Plástica	Desenvolver a expressão criativa e artística dos residentes, proporcionando bem-estar emocional e satisfação pessoal	Estimular a criatividade e imaginação por meio de pintura, desenho e trabalhos manuais; Melhorar a coordenação motora fina através do manuseio de materiais artísticos	Dinamização de atividades em grupo ou individuais que estimulem a criatividade, a imaginação e o bem-estar emocional das utentes através da expressão artística; Dinamizar atividades que contribuam para leveza do ambiente da instituição através da decoração do mesmo	Animadora Sociocultural	Materiais de Expressão Plástica; Desenhos para colorir, moldes, fichas de apoio	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as quartas-feiras
Atividades de Estimulação Motora	Manter e aprimorar a mobilidade, força e coordenação física dos residentes, promovendo saúde e autonomia	Incentivar a realização de exercícios físicos leves, adaptados a cada capacidade; Melhorar equilíbrio e coordenação para prevenir quedas	Dinamizar atividades que contribuam para a manutenção da atividade física das utentes, estimulando a coordenação motora fina e grossa das mesmas	Animadora Sociocultural	Materiais de estimulação motora, como por exemplo, faixas elásticas, bolas de espuma leve, halteres, etc...	Animadora Sociocultural	Realizadas todas as quintas-feiras; 30 minutos de alongamentos e movimentos suaves nos restantes dias da semana



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Plano de atividades de centro de convívio:

Designação da atividade	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Recursos		Responsáveis	Observações
				Humanos	Materiais		
Jogos de Mesa e Tabuleiro	Promover o convívio social, o raciocínio lógico e a estimulação cognitiva através de jogos lúdicos e interativos	Estimular a memória, a atenção e o raciocínio lógico; Incentivar a socialização e o espírito de equipa; Desenvolver a paciência, concentração e tomada de decisões	Dinamizar sessões de jogos em grupo (dominó, damas, cartas, bingo, jogo da memória, etc.), estimulando a participação ativa e o respeito pelas regras	Voluntárias	Jogos de tabuleiro (dominó, damas, xadrez, mikado, bingo, cartas, etc.)	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Envolviment o Cultural	Promover o acesso à cultura e às tradições, enriquecendo o conhecimento e fortalecendo a identidade pessoal e coletiva	Incentivar a participação nas tradições locais e movimentos culturais	Dinamização e organização de passeios, atividades culturais, exposições, visitas, festas tradicionais, promovendo o reforço cultural, social e comunitário	Voluntárias	Material cultural; Transporte para visitas e passeios	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Novas Tecnologias	Promover a literacia digital e o uso responsável das novas tecnologias, estimulando competências	Familiarizar os participantes com dispositivos digitais (computadores, Tablet)	Dinâmicas de grupo e Individuais com recursos tecnológicos (jogos de lógica digital, bingo digital)	Voluntárias	Computador; Tablets e Smartphones.	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Celebração das Estações do Ano	Comemorar as mudanças sazonais e festividades, estimulando memória, afetividade e socialização	Reconhecer características de cada estação (cores, aromas, tradições); Promover atividades temáticas que envolvam todos os sentidos	Dinamizar atividades que contribuam para a decoração temática, atividades sensoriais e festas sazonais	Voluntárias	Materiais decorativos; Alimentos típicos (lanches); Aparelhos musicais	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Celebração de Dias	Comemorar datas especiais e aniversários	Valorizar cada utente, reforçando autoestima e	Organização de festas temáticas ou individuais,	Voluntárias	Decorações festivas;	Voluntárias	Quartas-feiras na



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Comemorações e Aniversários	das residentes, promovendo afetividade, socialização e bem-estar emocional	sentido de pertença; Estimular a interação social entre residentes, familiares e equipa; Promover conhecimento e vivência de tradições culturais e religiosas	decoreção adequada, bolo, música; Dinamização de atividades culturais ou lúdicas associadas à data comemorativa		Aparelhos musicais; Materiais para atividades temáticas. Ingredientes e alimentos para lanches temáticos		Sede do Centro Comunitário
Intercâmbios	Promover o desenvolvimento social, cultural e educacional por meio da troca de experiências entre grupos/ instituições	Estimular a comunicação e a convivência entre diferentes comunidades; Ampliar conhecimentos culturais e práticas sociais; Desenvolver autonomia e integração social	Organizar visitas a outras instituições; Receber grupos visitantes para atividades conjuntas; Realizar rodas de conversa, oficinas e partilhas de experiências	Voluntárias	Transportem; Materiais de apresentação; Lanches	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Palestras Saúde e Bem-estar	Oferecer informação e formação sobre temas relevantes para o desenvolvimento individual e coletivo	Motivar a Aprendizagem; Esclarecer dúvidas sobre temas de interesse; Incentivar atitudes positivas e preventivas	Convidar especialistas, organizar palestras presenciais ou <i>online</i> , e promover debates	Voluntárias Formadores	Projeter, sistema de som, cadeiras, sala adequada e materiais de apoio	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Educação Física e Caminhadas	Melhorar a qualidade de vida dos participantes através do autocuidado e de práticas saudáveis	Incentivar hábitos alimentares adequados, promover ações preventivas e reduzir o stresse, melhorando o bem-estar físico e emocional	Sessões de relaxamento, oficinas de alimentação saudável e rastreios básicos de saúde	Voluntárias	Materiais educativos e equipamentos de medição	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário
Reabilitação Cognitiva	Estimular funções cognitivas para manter e melhorar capacidades mentais	Trabalhar memória, atenção, linguagem e raciocínio lógico, prevenir declínio cognitivo e melhorar a autonomia nas atividades diárias	Exercícios escritos e digitais, jogos educativos e treino funcional	Voluntárias	Fichas de exercícios, tablets ou computadores e jogos	Voluntárias	Quartas-feiras na Sede do Centro Comunitário



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



FORMAÇÃO/SENSIBILIZAÇÃO

	Temáticas	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Recursos		Responsável /eis	Observações
					Humanos	Materiais		
Formação	Primeiros socorros	Saber executar corretamente as técnicas de assistência	Conhecimentos teóricos e práticos que permitam prestar a assistência a sinistrados até há chegadas dos meios e profissionais qualificados	Formação teórica e prática de 7h00	Formador	Kit: luvas descartáveis, pensos rápidos, compressas, ligaduras, fita adesiva, tesoura e pinça, termómetro e desinfetante	Bombeiros Voluntários da Praia da Vitória	Tem um custo de 70€ por formand o
	Extinção de incêndios	Dotar os trabalhadores com competências técnico-operacionais para atuar em segurança em situações de emergência de incêndios	Teoria e prática para combater fogos (arrefecimento, abafamento e isolamento). Utilização de extintores para combater incêndios em fase inicial e procedimentos de evacuação	Formação teórica de 4h00	Formador	Água, espuma, pó químico, dióxido de carbono.	Bombeiros Voluntários da Praia da Vitória	Tem um custo de 50€ por formand o
Informação/ Sensibilização	Receção de novos funcionários à equipa	Integração na instituição	Promover integração e familiarização com as políticas, rotinas e ambiente institucional	Acompanhamento diário da equipa técnica e colaboradores mais antigos	Funcionários	Edifício CCSB	Direção Direção técnica	
	Reuniões entre equipa técnica e operacional	Orientar e relembrar a concretização dos objetivos comuns da valência	Encontro para discussão de assuntos pertinentes do dia-a-dia das utentes e da instituição	Relembrar normas e legislação, avaliação de necessidade da casa e utentes, riscos possíveis	Funcionários	Sala de reuniões	Direção técnica	



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



3.2. Cronograma:

Mês	Atividade	Mês	Atividade
Janeiro	Ano Novo e Memória - Dia de Reis; - Dia Mundial da Lógica; - Dia Mundial do Puzzle; - Celebração Mensal de Aniversários	Julho	Viagens pelo Mundo - Dia Mundial das Bibliotecas; - Dia Mundial dos Avós; - Dia Internacional da amizade; - Celebração Mensal de Aniversários
Fevereiro	Carnaval e Emoções - Dia de São Brás; - Dia de Amigas; - Dia de São Valentim; - Carnaval; - Celebração Mensal de Aniversários.	Agosto	Verão e Família - Dia Mundial da Alegria; - Feriado Municipal; - Dia Mundial da Fotografia; - Dia Internacional da Igualdade Feminina; - Celebração Mensal de Aniversários.
Março	Primavera e Natureza - Dia Internacional da Mulher; - Dia Mundial da Poesia; - Dia Mundial do Teatro; - Celebração Mensal de Aniversários.	Setembro	Rotinas e Aprendizagem - Dia Mundial da Literacia; - Dia Internacional da Língua Gestual; - Dia Mundial do Coração; - Celebração Mensal de Aniversários.
Abril	Páscoa e Tradições - Dia de Páscoa; - Dia Mundial da Saúde; - Dia da Liberdade; - Celebração Mensal de Aniversários.	Outubro	Halloween e Outono - Dia Internacional do Idoso; - Dia da Implementação da República; - Dia Mundial da Alimentação; - Dia Das Bruxas; - Celebração Mensal de Aniversários.
Maio	Emoções e os Sentidos - Dia do Trabalhador; - Dia da Mãe;	Novembro	São Martinho e Movimento - Dia de Todos os Santos; - Dia Mundial do Origami;



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	- Aparição Nossa Senhora de Fátima; - Dia da Família; - Celebração Mensal de Aniversários.		- Dia Mundial da Criatividade; - Celebração Mensal de Aniversários.
Junho	Santos Populares e Diversão - Dia Mundial da Criança; - Dia Mundial do Ambiente; - Dia de Portugal; - Dia de São João; - Celebração Mensal de Aniversários.	Dezembro	Natal e Partilha - Dia da Restauração da Independência; - Dia da Imaculada Conceição; - Dia de Natal; - Celebração Mensal de Aniversários.

3.3. AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

	Avaliação descritiva
1.1. EIXOS DE INTERVENÇÃO	
1.1.1. Psicossocial	Realização de atendimentos sociais aos utentes da instituição (tanto na sua admissão como durante frequência da valência e na reavaliação do plano individual de cada utente).
1.1.2. Saúde	Aplicação de escalas de avaliação das diversas áreas de intervenção.
1.1.3. Animação Sociocultural/ Lúdico Recreativa	Avaliar as capacidades dos utentes para a concretização das atividades e dinâmicas, o interesse apresentado pelas atividades propostas, participação ativa, atenção, socialização e respeito pelos interesses e opiniões dos outros. Do mesmo modo, avalia-se o cumprimento dos objetivos definidos para a atividade, o feedback da concretização da mesma, as dificuldades apresentadas pelas utentes, pontos positivos e negativos e a possibilidade de se repetir.
1.1.4. Formação/ Sensibilização	Perceber a eficácia que cada formação teve no funcionário e se está a pôr em prática a teoria.
1.2. Cronograma	Atingir os objetivos propostos através da concretização das atividades planificadas, indo de encontro às necessidades que a valência necessita.



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

PLANO DE ATIVIDADES							
Mês	Dia	Atividade	Metodologias	Recursos		Responsável /eis	Observações
				Humanos	Materiais		
Janeiro	02/01 a 30/01	Ano Novo e Memória	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Fevereiro	03/02 a 27/02	Carnaval e Emoções	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Março	03/03 a 31/03	Primavera e Natureza	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Abril	01/04 a 30/04	Páscoa e Tradições	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Maiο	04/05 a 29/05	Emoções e os Sentidos	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Junho	01/06 a 30/06	Santos Populares e Diversão	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Julho	01/07 a 31/07	Viagens pelo Mundo	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Agosto	03/08 a 31/08	Verão e Família	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Setembro	01/09 a 30/09	Rotinas e Aprendizag em	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Outubro	01/10 a 30/10	Halloween e o Outono	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial
Novembro	02/11 a 30/11	São Martinho e Movimento	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica,	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



			(cognitiva, plástica, motora e sensorial)				
Dezembro	02/12 a 31/12	Natal e Partilha	Dinâmicas diárias com enfoque rotativo na estimulação global (cognitiva, plástica, motora e sensorial)	Animadora Sociocultural; Funcionário de apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	Animadora Sociocultural	<u>Terça-feira:</u> Estimulação Cognitiva; <u>Quarta-feira:</u> Estimulação Plástica; <u>Quinta-feira:</u> Estimulação Motora; <u>Sexta-feira:</u> Estimulação Sensorial

CRONOGRAMA SEMANAL DE ATIVIDADES						
Semana: De 05/01 a 11/01 (semana modelo)			Mês: Janeiro	Ano: 2026		
Segunda-feira	Terça - feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Jogos de Mesa e Tabuleiro / Novas Tecnologias	Estimulação Cognitiva	Estimulação Plástica	Estimulação Motora	Estimulação Sensorial	Jogos de Mesa e Tabuleiro / Novas Tecnologias / Leitura de Livros, Revistas e Jornais	Jogos de Mesa e Tabuleiro / Novas Tecnologias / Leitura de Livros, Revistas e Jornais
	"Padrões e Sequências"	"Decor(arte)"	"Corrida de Obstáculos"	"Balde das Texturas"		

PLANO POR ATIVIDADE							
Data: 05/01/2026 a 11/01/2026 (semana modelo)							
Atividade	Objetivos	Recursos				Duração	Descrição
		Humanos	Materiais	Equipamento Audiovisual	Financeiros		
Jogos de Mesa e Tabuleiro	Promover o convívio social, o raciocínio lógico e a estimulação	Animadora Sociocultural;	Cartas, jogos de	SiosLife;	-----	Variável	Atividade lúdica em que os participantes interagem com jogos



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	cognitiva através de jogos lúdicos e interativos	Funcionário de Apoio (se necessário)	tabuleiro, damas, xadrez, dominó, mikado, etc...)	Coluna (Música)			de tabuleiro, cartas ou outros jogos de mesa. Inclui jogos de estratégia, memória, raciocínio lógico, palavras, números ou cooperação. Promove a socialização, concentração, tomada de decisões, criatividade e diversão em grupo
Novas Tecnologias	Promover a literacia digital e o uso responsável das novas tecnologias, estimulando competências cognitivas, criativas e sociais	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	SiosLife; Tablet; Smartphone; Televisão	SiosLife; Tablet; Smartphone; Televisão. Coluna (Música)	-----	Variável	Atividade em que os participantes utilizam dispositivos digitais (Tablet, computadores, smartphones) e aplicações educativas, jogos interativos ou ferramentas digitais de criação
"Padrões e Sequências"	Desenvolver o raciocínio lógico, a atenção e a capacidade de organização mental, estimulando a identificação de padrões e sequências; Promover a concentração, a resolução de problemas de forma estruturada e o pensamento crítico, integrando habilidades cognitivas de forma lúdica	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Fichas de trabalho	Coluna (Música)	-----	1h30	Atividade lúdica em que os participantes identificam, completam e criam padrões ou sequências utilizando diferentes materiais, cores, números ou figuras
"Decor (arte)"	Estimular a criatividade, a expressão artística e a imaginação, promovendo o	Animadora Sociocultural;	Material de Expressão Plástica (Cartolinas,	Coluna (Música)	15€	2h30	Dinâmica artística em que os participantes criam trabalhos manuais ou plásticos, como colagens, pinturas, decorações ou



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	desenvolvimento da coordenação motora fina e da destreza manual; Incentivar a apreciação estética, a autoexpressão e a valorização do esforço individual e coletivo em atividades artísticas. Decoração do Espaço Comum das utentes contribuindo para um ambiente mais leve e alegre	Funcionário de Apoio (se necessário)	tesouras, lápis de cor, canetas de feltro, papel eva, etc...)				trabalhos temáticos. Promovendo a criatividade, expressão individual e coordenação motora fina, permitindo que cada participante explore diferentes técnicas e materiais contribuindo para a decoração do Espaço Comum
"Corrida de Obstáculos"	Desenvolver a motricidade grossa, o equilíbrio, a agilidade e a resistência física; promover a cooperação, o trabalho em equipa, o espírito de superação e a autoconfiança através de desafios lúdicos que combinam movimento e diversão	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Material de estimulação motora (bandas elásticas, bolas, cones, aros, barreiras, etc...)	Coluna (Música)	-----	1h30	Atividade física estruturada, onde os participantes percorrem circuitos com desafios variados (contornar objetos, equilíbrio, controlar bola, etc...). Desenvolve motricidade grossa, coordenação, agilidade e resistência física, incentivando a cooperação e o espírito de equipa
"Balde das Texturas"	Estimular a perceção sensorial, especialmente tátil, promovendo a curiosidade, a atenção e a exploração de diferentes materiais; Desenvolver a integração sensorial, a capacidade de discriminação tátil e a expressão de sensações, reforçando a	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Objetos com textura diversificada	Coluna (Música)	-----	1h	Dinâmica sensorial em que os participantes exploram diferentes materiais com as mãos, como tecidos, bolas, areia, esponjas ou objetos do cotidiano, dentro de um recipiente (balde). A atividade estimula a perceção tátil, discriminação sensorial, curiosidade e atenção, aliando



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	experiência lúdica e cognitiva simultaneamente						experiência lúdica a estímulos cognitivos e sensoriais
Leitura de Livros, Revistas e Jornais	Incentivar o hábito da leitura e a literacia informacional, promovendo a compreensão, interpretação e reflexão crítica; Estimular a aquisição de vocabulário, o interesse por conhecimento, cultura e atualidades	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Livros (Tasca dos Livros), jornais e revistas	Coluna (Música)	-----	Variável	Momento de leitura individual ou em grupo, envolvendo livros, revistas ou jornais adequados ao perfil dos participantes. Inclui leitura em voz alta, discussão sobre o conteúdo, interpretação e reflexão. Estimula a literacia, compreensão, vocabulário, interesse cultural e expressão verbal e escrita

AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES

Atividade	Objetivos	Recursos				Duração	N.º de participantes	Avaliação
		Humanos	Materiais	Equipamento Audiovisual	Financieiros			
Ano Novo e Memória	Estimular a memória e iniciar o ano com novas aprendizagens; Incentivar recordações do passado e criação de novas memórias; Promover a organização pessoal e o planeamento para o novo ano	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	fantasias							
Primavera e Natureza	Explorar a natureza e os sentidos, promovendo o contacto com o meio ambiente; Incentivar a consciência ambiental, promover o contacto com elementos naturais; Estimular a observação do meio envolvente	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Páscoa e Tradições	Incentivar a interação com a cultura e história através de celebrações e atividades temáticas; Reforçar a importância das tradições e valores culturais; Promover a socialização através da partilha de histórias e celebrações	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Emoções e os Sentidos	Explorar e reconhecer emoções e percepções sensoriais para promover o bem-estar; Desenvolver a inteligência emocional e estimular e os sentidos; Incentivar a expressão emocional por meio de atividades artísticas e musicais	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Santos Populares e Diversão	Promover o bem-estar e momentos lúdicos com festividades populares; Incentivar a participação ativa nas festividades; Trabalhar o espírito	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva,	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	comunitário e a socialização através de danças e jogos tradicionais	necessário)	Plástica, Motora e Sensorial)					e atividades
Viagens pelo Mundo	Explorar diferentes culturas e tradições para promover o enriquecimento cultural e social; Desenvolver a curiosidade sobre o mundo, estimular a memória e o raciocínio através da aprendizagem cultural; Incentivar a partilha de experiências e histórias	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Verão e Família	Estimular memórias afetivas e fortalecer vínculos familiares através de atividades ao ar livre; Reforçar os laços familiares e comunitários; Proporcionar momentos de lazer e descontração em ambiente exterior	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Rotinas e Aprendizagem	Trabalhar a cognição e a adaptação a novas rotinas com desafios educativos; Estimular o raciocínio lógico e a aprendizagem contínua	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Halloween e o Outono	Estimular a criatividade e resolução de problemas com atividades temáticas; Desenvolver o pensamento	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva,	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

	estratégico e a resolução de desafios; Incentivar a imaginação e o sentido lúdico	necessário)	Plástica, Motora e Sensorial)					e atividades
São Martinho e Movimento	Fomentar a atividade física e o bem-estar com celebrações e jogos; Promover o movimento e a atividade física de forma lúdica; Valorizar a importância das tradições e convívio social	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades
Natal e Partilha	Trabalhar a partilha, os valores festivos e a socialização; Incentivar a empatia e a generosidade; Promover o espírito de comunidade e o bem-estar emocional	Animadora Sociocultural; Funcionário de Apoio (se necessário)	Materiais adaptados às Estimulações Globais (Cognitiva, Plástica, Motora e Sensorial)	A definir	Variável	1 Mês	24	Considerar e interpretar a adesão das utentes, o interesse e satisfação, e por outro lado, o grau de dificuldade nas dinâmicas e atividades

REGISTO DAS REVISÕES

Revisão	Motivo da Revisão	Data de aprovação
00	Primeira emissão do documento	



7. ORÇAMENTO PARA 2026

O orçamento de uma instituição é o plano estratégico que se considera fundamental para determinado exercício, num determinado período de tempo. Em termos de contabilidade e finanças, é a expressão das receitas e despesas, relativamente a um determinado período de execução, determinado geralmente pelo período de um ano.

O orçamento previsional que a seguir se apresenta, foi desenvolvido tendo por base as diversas fontes de financiamento, nomeadamente as comparticipações da Segurança Social, através de Acordos de Cooperação e as comparticipações familiares relativas aos utentes que frequentam as nossas respostas sociais (valências), nomeadamente a ERPI – Estrutura Residencial para Idosos – o Centro de Dia e o Centro de Convívio, por forma a assegurar a sustentabilidade da instituição, tendo sempre como meta a prestação de serviços de excelência não deixando de parte, e em termos financeiros, a contenção de despesas.

Assim:

RECEITAS: ERPI + CD + APARTAMENTOS

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
Mensalidades Residentes / Clientes (Comparticipações)	188.200,00
Rendas Apartamentos	9.600,00
Comparticipações ISSA	225.800,00
Quotas Sócios	850,00
Protocolo Junta de Freguesia: Consumos Água/Luz Casa Mortuária - Atividades Lúdicas Idosos	550,00
TOTAL de RECEITAS – ERPI e CD	425.000,00



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

DESPESAS GERAIS: ERPI e CD

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
Eletricidade	14.200,00
Água	1.300,00
Telefone / TV / Internet	2.000,00
Material de Escritório	600,00
Assistência Informática/SiosLife/My Sénior	2.620,00
Assinatura Jornal/Publicidade	330,00
Contabilidade	3.200,00
Gasolina/Gasóleo	600,00
Pequenos Eletrodomésticos / Artigos Cozinha / Têxteis	2.200,00
Artigos de Limpeza	4.200,00
Serviço HACCP	350,00
Serviço de Roedores e Pragas	300,00
Serviço Higiene e Segurança no Trabalho	700,00
Serviço de Lavandaria	13.000,00
Seguros: Multirriscos – Viaturas – Painéis Solares	3.400,00
Conservação e Reparação – Edifício e Equipamentos/Viaturas	5.000,00
Serviço de Assistência Painéis Solares e Bomba Calor	500,00
Serviço de Assistência Ar Condicionado	500,00
Serviço de Assistência Extintores	150,00
Serviço de Assistência Alarmes	300,00
TOTAL 1	55.450,00



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

DESPESAS RESIDENTES / CLIENTES: ERPI e CD

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
Alimentação	60.610,00
Material Didático: Atividades	200,00
Material Exercício Físico	270,00
Aquisição Material Geriátrico	4.500,00
Gabinete Enfermagem: material enfermagem	450,00
Gestão de Resíduos Hospitalares	750,00
Artigos Higiene: Shampoo, cremes, gel banho, toalhetes, etc.	7.000,00
Convívio de Natal: Oferta aos utentes	2.000,00
TOTAL 2	75.780,00

CUSTOS COM PESSOAL: ERPI e CD

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
Remunerações e Diuturnidades	163.000,00
Subsídio de Férias	14.500,00
Subsídio de Natal	14.500,00
Subsídio de Alimentação	20.000,00
Subsídio de Turnos	21.000,00
Feriados	3.750,00
Abono para Falhas	420,00
Encargo com Segurança Social	52.000,00
Seguro de Acidentes de Trabalho	3.000,00
Consultas Medicina no Trabalho	600,00



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Formação	500,00
Fardamento	500,00
TOTAL 3	293.770,00

TOTAL DE CUSTOS / DESPESAS: ERPI e CD

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
DESPESAS GERAIS – TOTAL 1	55.450,00
DESPESAS RESIDENTES / CLIENTE – TOTAL 2	75.780,00
CUSTOS COM PESSOAL – TOTAL 3	293.770,00
TOTAL DE DESPESAS – ERPI e CD	425.000,00

RECEITAS: CENTRO DE CONVÍVIO

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
Comparticipação ISSA	3.125,00
Protocolo JFSB – Atividades Lúdicas	250,00
TOTAL de RECEITAS - CC	3.375,00

DESPESAS: CENTRO DE CONVÍVIO

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
Géneros Alimentares e Artigos de Limpeza	2.535,00
Atividade Ludicas	250,00
Luz/água/combustíveis	420,00
Seguro da Carrinha	170,00
TOTAL DE DESPESAS - CC	3.375,00



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

RECEITAS TOTAIS: ERPI + CD + CC

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
ERPI + CD	425.000,00
CC	3.375,00
TOTAL	428.375,00

DESPESAS TOTAIS: ERPI + CD + CC

DESIGNAÇÃO	VALOR - €
ERPI + CD	425.000,00
CC	3.375,00
TOTAL	428.375,00

8. INVESTIMENTOS PARA 2026

Os investimentos a que se propõe as instituições, devem ser fatores a ter em conta, pelos benefícios que podem trazer às mesmas. Uns trazem benefícios financeiros diretos e outros trazem conservação e/ou melhoramento às instalações. Sendo a nossa instituição, à imagem de todas as outras, uma instituição que tem de fazer uma gestão financeira muito cuidada, e, não tendo fontes de rendimento que lhe permitam, por si mesma, fazer elevados investimentos, esta rubrica é apresentada tendo em conta a possibilidade de apoios externos. Sem eles, não será possível conservar nem melhorar as nossas instalações.



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Apresentamos o investimento para 2026 que a seguir se discrimina:

DESIGNAÇÃO	COMPARTICIPAÇÃO APOIO - €	COMPARTICIPAÇÃO CCSB - €	TOTAL - €
Energias Renováveis (Programa SOLENERGE)	GRA – 13.683,15	2.189,30	15.872,45
Projeto Ampliação (1 quarto adjacente ERPI)	0	10.000,00	10.000,00
Projeto Requalificação (Casa Velha)	0	7.130,00	7.130,00
TOTAIS	13.683,15	19.319,30	33.002,45

O valor da despesa da comparticipação do CCSB apresentado na tabela anterior será coberto pelo capital próprio da instituição.

9. CONCLUSÃO

Tal como foi referido no início deste documento, o *Plano de Ação* e o *Orçamento* do Centro Comunitário de São Brás (CCSB) constitui um instrumento orientador e planificador por forma a operacionalizar os objetivos e as estratégias delineadas pela Direção e Direção Técnica tendo em conta uma gestão assertiva de todos os recursos da instituição, promovendo o bem-estar dos utentes e as melhores condições de trabalho de todos os colaboradores.

Aos dados apresentados poderá haver necessidade de fazermos alguns ajustes nestas nossas previsões. Contudo, todos os ajustes que venham a ser necessários, serão feitos tendo em conta a forma mais assertiva possível, e sempre para a sustentabilidade da instituição e o bem-estar dos seus utentes.

Nesta sequência, e tendo em conta o documento apresentado, a direção do Centro Comunitário de S. Brás, de acordo com as disposições dos Estatutos da instituição, submete o



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

Plano de Ação e o Orçamento para o ano de 2026 à apreciação do Conselho Fiscal e posteriormente à aprovação da Assembleia Geral.

18 de novembro de 2025, A Direção do **Centro Comunitário de S. Brás**,

PAULO MANUEL ÁVILA MESSIAS (Presidente)

MÓNICA DE FÁTIMA BORGES DINIS (Vice-presidente)

ADRIANA MARIA ROCHA CASTRO (Tesoureira)

PAULO HENRIQUE SANTOS PAIM AGUIAR (Secretário)

RUI ANTÓNIO ALVES GODINHO (Vogal)



CONSELHO FISCAL

RELATÓRIO E PARECER DO PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2025

Relatório:

No exercício da competência que lhe é conferida na alínea c) do Art. 44º dos Estatutos do Centro Comunitário de S. Brás, aprovados a 21 de setembro de 2023, reuniu o Conselho Fiscal, na sede da Instituição, para fazer a apreciação e emitir um parecer, sobre o Plano de Ação e o Orçamento para o ano de 2026, propostos pela Direção.

Após análise dos documentos apresentados, verificou-se que:

1. O Plano de Atividades está elaborado de forma adequada indo ao encontro dos objetivos da Instituição.
2. O Orçamento está elaborado de forma realista, perspetivando que a Instituição possa continuar a consolidar-se enquanto estrutura de apoio de solidariedade social. Para o ano de 2026 o total de receitas orçamentado é de **428.375,00€** (quatrocentos e vinte e oito mil trezentos e setenta e cinco euros), sendo de igual valor o total das despesas orçamentadas. O total de Investimentos está estimado em **33.002,45€** (trinta e três mil e dois euros e quarenta e cinco cêntimos), sendo que, para fazer face aos mesmos, se perspetivam apoios externos de **13.683,15€** (treze mil, seiscentos e oitenta e três euros e quinze cêntimos) e a participação da instituição de **19.319,30€** (dezanove mil, trezentos e dezanove euros e trinta cêntimos), investimentos estes que se consideram essenciais e cuja despesa será coberta por capitais próprios da instituição.
3. O Conselho Fiscal reconhece que, e dada a conjuntura económica, frequentemente o desenvolvimento das atividades não decorre da forma esperada, pelo que os



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026

resultados reais poderão vir a ser diferentes dos previstos. Por essas razões, o Conselho Fiscal propõe que a Direção proceda, se caso for, aos ajustes considerados oportunos.

Parecer:

Face ao exposto, deliberou o Conselho Fiscal dar um parecer favorável ao Plano de Atividades e ao Orçamento para 2026, recomendando a sua aprovação na Assembleia Geral convocada para o efeito.

20 de novembro de 2025, O Conselho Fiscal do **Centro Comunitário de S. Brás**,

CARLOS MANUEL AGUIAR DUTRA (Presidente)

MARIA DA CONCEIÇÃO PAMPLONA SILVA LINHARES (1º Vogal)

JOÃO GERMANO ÁVILA LINHARES (2º Vogal)



CENTRO COMUNITÁRIO DE SÃO BRÁS

ERPI – Centro de Dia – Centro de Convívio – Residências

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO – 2026



ASSEMBLEIA GERAL

TERMO DE APROVAÇÃO

Ao abrigo das competências que lhe estão conferidas pelos Estatutos do Centro Comunitário de S. Brás, aprovados a 21 de setembro de 2023, a Assembleia Geral, com o parecer favorável do Conselho Fiscal, decidiu a Assembleia, por unanimidade aprovar o Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2026, acima transcrito na íntegra.

Visto e aprovado em reunião de Assembleia Geral **em 21 de novembro de 2025**

A Mesa da Assembleia Geral do **Centro Comunitário de S. Brás**,

ALDA VISÉLIA ÁVILA OLIVEIRA DA ROCHA CORREIA (Presidente)

MARIA JOSÉ CORREIA BORGES DÂMASO (1º Secretário)

JOEL DA CÔSTA SOUSA BATISTA (2º Secretário)